



Formations Nutrition & Alimentation

PRISE EN CHARGE GLOBALE DU SURPOIDS ET DE L'OBESITE : APPROCHES MEDICALE & COMPORTEMENTALE **Importance de l'accompagnement et de la relation au patient**

Dates : 21 - 22 janvier et 11 - 12 mars 2021

Durée : 4 jours (28 h)

Lieu : Lille (59)

Tarif : 2 400 € T.T.C.

Tarif « paramédicaux » : 1 320 € T.T.C. **Ref. :**
PECOBAP

Accueil du 1er jour à partir de 8h30
Horaires de la formation : 9h-12h30 / 13h30-17h

Publics : Médecins, infirmiers, diététiciens, psychologues

Intervenants : **Dr Jean Michel LECERF, Médecin spécialiste en endocrinologie et nutrition**
Steve LOLLIVIER, Diététicien-nutritionniste

OBJECTIFS :

- Connaître les causes de l'obésité
- Comprendre la physiopathologie de l'obésité : pourquoi grossit-on ? Quelles sont les conséquences ?
- Connaître les indications de la perte de poids : qui doit maigrir ? qui peut maigrir ?
- Prendre en compte la dimension psycho-comportementale de la pathologie pour l'intégrer dans une prise en charge plus globale
- Apprendre à accompagner les personnes en surpoids ou en obésité dans le cadre d'une consultation
- Aider le patient dans l'acceptation de soi

Contact :
Catherine Billet
Tél. 03 20 87 72 71
fomation@pasteur-lille.fr

Institut Pasteur de Lille
Service Nutrition & Activité physique
1 rue du Professeur Calmette – BP 245
59019 Lille Cedex

1^{ère} JOURNEE

Matin :

De la physiologie à la pathologie

Dr Jean-Michel Lecerf, Médecin Nutritionniste – Institut Pasteur de Lille

- Le tissu adipeux sain et malade et sa régulation
- Le bilan énergétique et sa régulation
- La régulation du poids et les mécanismes du gain de poids
- Le comportement alimentaire et sa régulation

Mise en pratique : apprendre à manger en pleine conscience pour vivre pleinement les ressentis induits par les aliments et ainsi favoriser la régulation naturelle.

Après-midi :

Contexte psycho-comportemental

Steve Lollivier – Diététicien Nutritionniste

- Les Troubles du comportement alimentaire
- La restriction cognitive
- Les mangeurs émotionnels, l'impulsivité alimentaire
- L'estime de soi basse
- Les difficultés dans l'affirmation de soi
- L'insatisfaction corporelle
- Le poids de la société
- Les causes psychologiques

2^{ème} JOURNEE

Matin : Dr Jean-Michel Lecerf, Médecin Nutritionniste – Institut Pasteur de Lille

« Facteurs de la prise de poids et de l'obésité »

- Facteurs prédisposants
 - o Génétique
 - o Épigénétique
 - Les perturbateurs endocriniens
 - La restriction calorique

- Facteurs favorisants
 - o Mode de vie
 - Sommeil
 - Alimentation
 - Activité physique
 - Stress
 - o Le microbiote
 - o Les régimes amaigrissants
- Facteurs déclenchants
 - o Évènements physiologiques
 - o Évènements pathologiques
 - o Tabac (arrêt)
 - o Médicaments
 - o Traumatismes psychologiques

De l'épidémiologie à la clinique

- o Épidémiologie de l'obésité
- o Risques pour la santé
- o Faut-il maigrir ?
- o Peut-on maigrir ?

Mise en pratique : Projection de 2 cas cliniques. Temps d'échanges

Après-midi

Favoriser l'alliance thérapeutique

Steve Lollivier – Diététicien Nutritionniste

Mise en pratique : la première consultation d'obésité pratiquée par les participants, avantages et limites ? Temps d'échanges.

- Développer une relation positive avec le patient
 - o La place de l'empathie, la bienveillance, la compassion, l'amour
 - o Développer une écoute active et savoir analyser les demandes
 - o Le renforcement positif
- Comment mener le premier entretien pour répondre au mieux aux besoins du patient obèse ?

Mise en pratique : La première consultation d'obésité revue et corrigée par les participants.

- Bâtir un projet thérapeutique avec son patient

Matin

3^{ème} JOURNEE

La prise en charge

Steve Lollivier – Diététicien Nutritionniste

- Comment agir face à une faible motivation à changer ?
- Repérer et respecter ses sensations alimentaires (faim, rassasiement, satiété, appétits spécifiques)
- Accompagner les patients présentant une restriction cognitive
- Prendre en charge les mangeurs émotionnels
- Traiter l'impulsivité alimentaire

METHODES PEDAGOGIQUES

- Vidéo projection
- Méthode participative
- Exercices pratiques

JOUR 3 – Après-midi

L'acceptation du poids de consigne

Steve Lollivier, Diététicien Nutritionniste

Mise en pratique : les formateurs se mettent en scène dans une petite pièce de théâtre.
Temps d'échanges.

- Le set point
- Traite l'insatisfaction corporelle.
- Faire face à la stigmatisation - le poids de la société
- L'auto compassion
- L'acceptation de soi selon la thérapie ACT (Acceptation and Commitment Therapy)

JOUR 4 – Matin

Retour d'expériences des participants

Il sera proposé aux participants d'échanger autour des nouvelles expériences vécues auprès de leurs patients pour apporter une aide et un soutien face aux difficultés rencontrées

Les autres prises en charge :

Dr Jean Michel Lecerf, Médecin Nutritionniste

- Les médicaments
- La chirurgie bariatrique
 - o Critères d'inclusion
 - o Objectifs et mise en place du travail préparatoire (diététicien – nutritionniste – psychologue)
 - o Suivi des patients en post opératoire

JOUR 4 – Après-midi

Jeux de rôles et décryptages

Dr Jean Michel Lecerf, Médecin Nutritionniste et Steve Lollivier, Diététicien Nutritionniste

Cette dernière après midi sera l'occasion pour les participants de passer à l'acte ! dans un contexte aidant et bienveillant, des mises en situation autour de jeux de rôle seront proposées afin de commencer en douceur à se familiariser aux nouvelles pratiques

Mise en pratique :

- Mises en situations au travers de jeux de rôles
- Décryptage de 2 témoignages de patients en lutte contre leur poids

Temps d'échanges

METHODES PEDAGOGIQUES

- ▶ Vidéo projection
- ▶ Support écrit ou informatique
- ▶ Animation de groupe : participation et interactivité
- ▶ Mises en pratique et cas cliniques