

PREVENTION ET PRISE EN CHARGE DE LA DENUTRITION DE LA PERSONNE AGEE EN INSTITUTION

Horaires de la formation : 9h-12h30/13h30-17h

Public : Infirmiers, aides-soignants, diététiciens intervenant en structure d'accueil de personnes âgées.

Intervenants : Educateur Médico-sportif, Diététicienne

OBJECTIFS :

- Connaître la physiopathologie de la dénutrition
- Mettre en place une stratégie d'activité physique adaptée pour le maintien d'une autonomie optimale
- Adapter l'offre alimentaire pour prévenir et prendre en charge la dénutrition

1ERE JOURNEE : DIETETICIENNE

Matin :

De la sarcopénie à la dénutrition :

- Quels sont les mécanismes de la dénutrition ?
- Quelles sont les causes de la dénutrition ?
- Quelles sont les conséquences de la dénutrition ?
- Comment diagnostiquer la dénutrition ?
- Comment prévenir la dénutrition ?

Après-midi :

Mise en place d'une stratégie nutritionnelle adaptée :

- Les outils d'évaluation de la dénutrition : analyse critique
- Méthode d'évaluation simple des apports alimentaires pour l'énergie, les protéines et le calcium.
- Exercices pratiques

Modalités pratiques de la prise en charge nutritionnelle

Dates : 18 - 19 mars 2021 ou
16 - 17 novembre 2021

Durée : 2 jours (14h)

Lieu : Lille (59)

Tarif : 790€ H.T.

Réf. : DENUT - Adaptable en INTRA

Travail en sous-groupe sur l'enrichissement des repas :

- Avec quoi enrichir ?
- Quels apports peut-on espérer ?
- Place des compléments nutritionnels oraux

2ÈME : EDUCATEUR MÉDICO-SPORTIF

Matin :

- Définition de l'activité physique et de la sédentarité
- Bénéfices de l'activité physique
- Les recommandations pour le public concerné

Après-midi :

- Point sur l'Activité Physique Adaptée
- Comment détecter la dénutrition par des tests physiques : exercices pratiques
- Point sur les actions qui peuvent être mises en place
-

METHODES PEDAGOGIQUES

- Vidéo-projection
- Support écrit ou informatique
- Exposé participatif
- Exercices d'application
- Mise en pratique

Contact :

Catherine Billet
Tél. 03 20 87 72 71
fomation@pasteur-lille.fr

Institut Pasteur de Lille
Service Nutrition & Activité physique
1 rue du Professeur Calmette – BP 245
59019 Lille Cedex