

L'ALIMENTATION ADAPTEE AU HANDICAP MENTAL

Public : éducateurs et professionnels de santé travaillant auprès de personnes porteuses d'une déficience intellectuelle

Dates : 23 - 24 mars 2021

Durée : 2 jours (14h)

Lieu : Lille (59)

Tarif : 790€ H.T.

Réf. ALHM - Adaptable en INTRA

Intervenant : Jean Michel Lecerf : Médecin Nutritionniste, Béatrice Dalle - Diététicienne Formatrice

OBJECTIFS :

- Connaître les différents handicaps et leurs spécificités
- Mieux comprendre le comportement alimentaire des personnes pour mieux les accompagner au quotidien
- Concevoir et animer une action d'éducation alimentaire adaptée aux personnes accueillies

1^{ERE} JOURNEE

Matin : Diététicienne

- Qu'est-ce que le handicap ?
- L'alimentation de la personne déficiente intellectuelle
- Les problèmes alimentaires spécifiques

Après-midi : Médecin Nutritionniste

- Le comportement alimentaire physiologique
- Les spécificités du comportement alimentaire des personnes déficientes intellectuelles
- Le surpoids et l'obésité :
 - o Origines possibles (chez ce public)
 - o Perte de poids : faut-il perdre du poids ? Peut-on en perdre ? Les difficultés...
 - o Comment s'y prendre ?
 - o Les clés

Contact :

Catherine Billet

Tél. 03 20 87 72 71

formation@pasteur-lille.fr

Institut Pasteur de Lille

Service Nutrition & Activité physique

1 rue du Professeur Calmette – BP 245
59019 Lille Cedex

2^{EME} JOURNEE : DIETETICIENNE

Matin :

- Parler d'alimentation avec ce public
- Peut-on envisager une éducation alimentaire ?

Après-midi :

- Travail en groupes sur une action à mener sur l'alimentation
- Présentation de quelques outils
- Comment faire passer les messages ? le FALC (Facile à Lire et A Comprendre)

METHODES PEDAGOGIQUES

- Vidéo-projection
- Support écrit ou informatique
- Exposé participatif
- Exercices d'application
- Mise en pratique

Contact :

Catherine Billet
Tél. 03 20 87 72 71
formation@pasteur-lille.fr

Institut Pasteur de Lille
Service Nutrition & Activité physique
1 rue du Professeur Calmette – BP 245
59019 Lille Cedex