

ANIMER DES ATELIERS COLLECTIFS AUTOUR DE L'ALIMENTATION

Horaires de la formation : 9h-12h30/13h30-17h

Public : animateurs santé des centres sociaux, des CPAM, des mutuelles, animateurs et soignants (AMP, ergothérapeutes...) des structures médico-sociales et sociales

Intervenante : Béatrice Dalle - Diététicienne Formatrice

Dates : 12-13 octobre 2021

Durée : 2 jours (14h)

Lieu : Lille (59)

Tarif : 790€ H.T.

Réf. : AACA - Adaptable en INTRA

OBJECTIFS :

- Mieux connaître l'impact de l'alimentation et de l'activité physique sur la santé
- Connaître les principes d'éducation alimentaire et la pédagogie des adultes
- Apprendre le rôle des 5 sens dans la dégustation
- Se servir des ateliers cuisine comme outil d'éducation santé

1ERE JOURNEE

Matin :

- Pourquoi parler d'alimentation ? Les liens alimentation, activité physique et santé
- Comment parler d'alimentation ? Les principes de l'éducation chez l'adulte :
 - o L'éthique
 - o La méthode : la pédagogie de l'adulte
 - o La pratique : les actions pertinentes, les portes d'entrée possibles
- Cas particulier des populations vulnérables,
- Cas particulier des seniors.

Après-midi : L'éducation sensorielle-éducation au goût pour s'approprier les aliments et guider les choix alimentaires.

- La construction du goût
- Théorie et exercices pratiques sur les 5 sens
- Dégustation dirigée, manger en pleine conscience
- Réflexion et inventaire des actions possibles autour du goût

Contact :

Catherine Billet
Tél. 03 20 87 72 71
formation@pasteur-lille.fr

Institut Pasteur de Lille
Service Nutrition & Activité physique
1 rue du Professeur Calmette – BP 245
59019 Lille Cedex

2^{EME} JOURNEE

Matin : l'atelier cuisine comme support à l'éducation alimentaire :

- Comment monter un atelier cuisine : compétences à avoir, locaux, matériel, organisation...
- Travail en groupes sur les thématiques éducatives possibles
- Mise en commun = catalogue d'actions possibles

Après-midi : Travail individuel et mise en situation : pour cela vous pouvez apporter votre support de présentation format Powerpoint (si vous en avez un) sur une clé USB, et /ou les outils que vous pensez utiliser.

Cette formation est complémentaire à la formation équilibre alimentaire durable : repères et pistes pour agir (Code produit : INDI)

METHODES PEDAGOGIQUES

- Vidéo-projection
- Support écrit ou informatique
- Exposé participatif
- Exercices d'application
- Mise en pratique

Contact :

Catherine Billet
Tél. 03 20 87 72 71
formation@pasteur-lille.fr

Institut Pasteur de Lille
Service Nutrition & Activité physique
1 rue du Professeur Calmette – BP 245
59019 Lille Cedex