



Conseils pour les personnes âgées

Conseil médical aux voyageurs

- Le voyage est une excellente occasion de vérifier la validité des vaccinations classiques, notamment anti-tétanique, anti-poliomyélitique et anti-diptérique.
- En cas de maladie chronique, il est souhaitable que le patient dispose d'un dossier médical rédigé en anglais, qui mentionnera la maladie, ses complications et le traitement.
- Le patient doit emporter avec lui le traitement nécessaire pour toute la durée du séjour et ne pas s'en séparer pendant tout le voyage, quelle que soit sa durée.
- Les cardiaques doivent veiller à ne pas manger trop salé (crustacés).
- Les insuffisants coronariens auront leur Trinitrine à portée de main.
- En cas de prise de diurétique, l'apparition d'une diarrhée peut exposer à une perte grave de potassium, encore plus dangereuse si il y a prise associée d'un anti-arythmique.
- Les personnes présentant un mauvais état veineux doivent se préserver de la chaleur et de l'immobilité (risque de phlébite) et porter, sur avis d'un médecin, des bas de contention. Pratiquer la marche à l'intérieur même de l'avion pour les vols de longue durée.
- Prendre le temps de s'acclimater, en particulier à la différence de température et au décalage horaire.
- Attention à l'altitude pour les sujets atteints d'affections respiratoires et/ou cardio-vasculaires chroniques.
- Prévoir une chimioprophylaxie antipalustre pour les voyages en zone d'endémie.