

Conseils pour la femme enceinte



Conseil médical aux voyageurs

- Les transports aériens sont contre-indiqués après le 8^e mois de grossesse (les compagnies aériennes refusent le transport des femmes en fin de grossesse). La période idéale pour un voyage se situe entre la 16^e et la 28^e semaine de grossesse.
- Chez la femme enceinte, tous les vaccins "atténués" sont contre-indiqués, sauf le vaccin anti-amaril (contre la fièvre jaune) si un voyage en zone d'endémie est prévu (mieux vaut quand même attendre la fin du 1^{er} trimestre de grossesse).
- Le paludisme est beaucoup plus grave chez la femme enceinte. Une protection contre cette maladie est donc absolument indispensable, mais la prescription de Méfloquine (Lariam*) ou de Doxycycline est contre-indiquée au cours de la grossesse.
- Par ailleurs, l'Halofantrine (Halfan*) (utilisé pour le traitement du paludisme) est également contre-indiqué chez la femme enceinte.
- Pour éviter les piqûres de moustiques, peu de répulsifs sont utilisables. Demandez un avis médical.