



Protection contre les risques de l'eau

Il convient d'être vigilant vis-à-vis d'une part de l'eau de consommation et, d'autre part, de l'eau de baignade.



L'EAU DE CONSOMMATION

Outre l'eau de boisson, elle comprend les eaux de lavage des aliments crus, les glaces et les glaçons.

L'eau de consommation est le véhicule d'un certain nombre de maladies comme la typhoïde, le choléra, l'amibiase et d'autres maladies diarrhéiques.

On doit recommander, pour toutes les boissons ou préparations contenant de l'eau, d'utiliser selon les cas et les possibilités :

- de l'eau minérale en bouteille capsulée,
- de l'eau bouillie (au moins 15 mn),
- de l'eau filtrée : on peut utiliser des filtres de voyage faciles à transporter et relativement robustes (filtre Katadyn),
- de l'eau **traitée** (au choix, selon les besoins) :
 - par Aquatabs* (1 comprimé/litre, attendre 30 mn avant de consommer l'eau),
 - par Hydroclonazone* (1 cp/l, attendre 60 mn avant de consommer l'eau),
 - par Micropur forte* (1 cp/l, attendre 30 mn avant de consommer l'eau),
 - par de l'eau de javel à 12° Chl (3 gouttes/litre, attendre 60 mn avant de consommer l'eau).

Attention : seuls 80 % des bactéries et virus sont détruits par ces traitements et les parasites y sont résistants.

Pour la **conservation** de l'eau traitée, on peut utiliser des sels d'argent : Micropur*.

Tous les fruits (y compris les tomates) qui ne peuvent être cuits doivent être épluchés (avec des mains propres) après trempage dans de l'eau traitée.

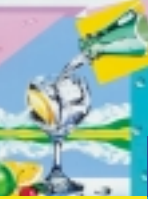
Salades et fruits non épluchables doivent être lavés dans une eau traitée. Ne pas consommer de cresson cru, glace, sorbet, crème glacée vendus à la sauvette ; éviter de manger des coquillages crus.

A noter : le risque de contracter une infection en se lavant les dents avec l'eau du robinet est minime. Toutefois, si l'eau est "douteuse", il est préférable d'utiliser une eau traitée.

Conseil médical aux voyageurs

Institut
Pasteur
de Lille





Suite...

L'EAU DE BAINNADE

Les bains peuvent exposer à plusieurs maladies notamment la bilharziose, la leptospirose, les maladies diarrhéiques.

Les boues, de même que le sable, peuvent contenir des larves de parasites.

On doit éviter soigneusement :

- la marche pieds nus ou insuffisamment protégés (sur le sable ou dans la boue),
- les bains en eau douce, rivières, marigots, lacs, piscines non contrôlées,
- les bains de soleil en s'étendant à même le sable (risque de larves migrantes cutanées).

Ne pas oublier, cependant, que l'hydrocution et la noyade constituent les risques majeurs des baignades.