

LES FORMATIONS CONDUITES ADDICTIVES

Les conduites de consommation de tabac, alcool et cannabis sont des priorités de santé publique. Plus de la moitié des jeunes fumeurs sont des consommateurs de cannabis. Nombre d'adultes songent à arrêter de fumer et/ou à réduire leur consommation d'alcool. Les collectivités s'intéressent de plus en plus à la santé de leurs salariés. Pour répondre à ces problématiques au cœur de l'actualité, le Centre de Prévention et d'Éducation pour la Santé et son équipe « Adieu Nicotine » de l'Institut Pasteur de Lille vous propose une série de formations.



Réduction et gestion contrôlée d'alcool			Code RGCA
Lieu	Date	Durée	Prix
Lille (59)	24 et 25 mai 2010	2 jours 12 heures	420 €HT
Responsable de la formation Dr Dominique BONTE Contact Véronique DELBROUCQ 03 20 87 79 90 / fax 03 28 55 37 22 formation@pasteur-lille.fr		Hygiène de vie adaptable en INTRA Formation adaptée à tout public	
Public			
Personnel médical et paramédical : Infirmier. Assistante sociale. Diététicienne.			
Objectif			
Former à la relation d'aide à la gestion contrôlée d'alcool par l'intermédiaire d'entretiens individuels (destinés aux buveurs excessifs non dépendants). Aider à la mise en place du programme au sein des différentes structures.			
Contenu			
Les différents types de consommateurs - quels candidats au programme ? Pratiques de communication. Méthodologie d'intervention pour les différents entretiens. Aide à la mise en évidence des "déclencheurs" à la prise d'alcool. Aide à la mise en place de stratégies propres à chaque individu afin d'atteindre les objectifs fixés. Présentation de différents outils : "Alcochoix", "Réduc'alcool", BMCM...			
Intervenants			
Médecin. Diététiciennes. Intervenants formés spécifiquement par une équipe canadienne.			
Méthodes pédagogiques			
Théorie : 50% Travaux pratiques : 50% Alternance de mises en situation pratique et apports théoriques. Utilisation d'outils visuels. Remise d'un livret du formateur et de fiches techniques ainsi que du livret "Alcochoix".			