

LES FORMATIONS CONDUITES ADDICTIVES

Les conduites de consommation de tabac, alcool et cannabis sont des priorités de santé publique. Plus de la moitié des jeunes fumeurs sont des consommateurs de cannabis. Nombre d'adultes songent à arrêter de fumer et/ou à réduire leur consommation d'alcool. Les collectivités s'intéressent de plus en plus à la santé de leurs salariés. Pour répondre à ces problématiques au cœur de l'actualité, le Centre de Prévention et d'Éducation pour la Santé et son équipe « Adieu Nicotine » de l'Institut Pasteur de Lille vous propose une série de formations.



Comment aider le fumeur à arrêter de fumer dans le cadre d'un entretien individuel ?			Code AAFI
Lieu	Date	Durée	Prix
Lille (59)	14 au 16 juin 2010	3 jours 18 heures	630 €HT
Responsable de la formation Dr Dominique BONTE Contact Véronique DELBROUCQ 03 20 87 79 90 / fax 03 28 55 37 22 formation@pasteur-lille.fr		Hygiène de vie adaptable en INTRA Formation adaptée à tout public	

Public

Toute personne étant amenée à accompagner des fumeurs vers l'arrêt du tabac :

Psychologue.
 Travailleur social.
 Kinésithérapeute.
 Educateur.
 Enseignant.
 Assistante sociale.
 Médecin.
 Infirmier.
 Diététicienne.
 Personnel des centres d'examens de santé.
 Sage-femme.
 Les équipes "santé-travail".

Objectif

Former à la relation d'aide à l'arrêt du tabagisme dans le cadre d'un entretien individuel.
 Aider à la mise en place de consultations.

Contenu

Relation fumeur-tabac.
 De l'apprentissage de la cigarette à la dépendance tabagique : composante psychologique, composante physique, composante sociale...
 Le cheminement vers l'arrêt.
 La démarche du fumeur, les différentes étapes vers l'arrêt.
 La relation d'aide au changement de comportement.
 Comment parler du tabac ? Responsabiliser ? Déculpabiliser ?
 Quels sont les blocages en communication ?
 La relation d'aide appliquée au tabagisme;
 Les moyens, les outils.
 Méthodologie de mise en place d'entretiens d'aide à l'arrêt.
 Périodicité, contenu, suivi...
 Evaluation.

Intervenants

Médecins tabacologues.
 Diététicienne.

Méthodes pédagogiques

Théorie : 50%
 Travaux pratiques : 50%
 Alternance de mises en situation pratique et apports théoriques.
 Utilisation d'outils visuels, audio-visuels, d'évaluation.
 Remise d'un CDROM en fin de formation.