



## Conduites addictives : Tabac - Cannabis - Alcool

**Contact :** Véronique DELBROUCQ  
Tél. 0320877990 Fax 0328553722 [formation@pasteur-lille.fr](mailto:formation@pasteur-lille.fr)

### Comment aider le fumeur à arrêter de fumer dans le cadre d'un entretien individuel ?

#### Public

Toute personne étant amenée à accompagner des fumeurs vers l'arrêt du tabac : psychologue, travailleur social, kinésithérapeute, éducateur, enseignant, assistante sociale, médecin, infirmier, diététicien, personnel des centres d'exams de santé, sage-femme, les équipes « santé-travail ».

#### Objectifs

Former à la relation d'aide à l'arrêt du tabagisme dans le cadre d'un entretien individuel.  
Aider à la mise en place de consultations.

#### Contenu

Relation fumeur-tabac.  
De l'apprentissage de la cigarette à la dépendance tabagique : composante psychologie, composante physique, composante sociale...  
Le cheminement vers l'arrêt.  
La démarche du fumeur, les différentes étapes vers l'arrêt.  
La relation d'aide au changement de comportement.  
Comment parler du tabac ? Responsabiliser ? Déculpabiliser ?  
Quels sont les blocages en communication ?  
La relation d'aide appliquée au tabagisme.  
Les moyens, les outils.  
Méthodologie de mise en place d'entretiens d'aide à l'arrêt.  
Périodicité, contenu, suivi...  
Evaluation.

#### Intervenants

Médecins tabacologues. Diététicienne.

#### Méthodes pédagogiques

Théorie : 50 %. Travaux pratiques : 50 %.  
Alternance de mises en situation pratique et apports théoriques.  
Utilisation d'outils visuels, audio-visuels, d'évaluation.  
Remise d'un CDROM en fin de formation.

**Dates :**  
**21 au 23 mars 2011**  
**20 au 22 juin 2011**

**Lieu :** Lille (59)  
**Durée :** 3 jours (18h)  
**Prix :** 630 € HT  
adaptable en INTRA

**Code :** AAFI

