

## LES FORMATIONS CONDUITES ADDICTIVES

Les conduites de consommation de tabac, alcool et cannabis sont des priorités de santé publique. Plus de la moitié des jeunes fumeurs sont des consommateurs de cannabis. Nombre d'adultes songent à arrêter de fumer et/ou à réduire leur consommation d'alcool. Les collectivités s'intéressent de plus en plus à la santé de leurs salariés. Pour répondre à ces problématiques au cœur de l'actualité, le Centre de Prévention et d'Éducation pour la Santé et son équipe « Adieu Nicotine » de l'Institut Pasteur de Lille vous propose une série de formations.



Comment aider le fumeur à arrêter de fumer en petit groupe ?			Code AAFG
Lieu	Dates	Durée	Prix
Lille (59)	22 au 24 mars 2010 22 au 24 nov 2010	3 jours 18 heures	630 €HT
<b>Responsable de la formation</b> Dr Dominique BONTE <b>Contact</b> Véronique DELBROUCQ 03 20 87 79 90 / fax 03 28 55 37 22 formation@pasteur-lille.fr		Hygiène de vie <b>adaptable en INTRA</b> <b>Formation adaptée à tout public</b>	

### Public

**Toute personne étant amenée à accompagner des fumeurs vers l'arrêt du tabac :**

Psychologue.  
 Travailleur social.  
 Kinésithérapeute.  
 Educateur.  
 Enseignant.  
 Assistante sociale.  
 Médecin.  
 Infirmier.  
 Diététicienne.  
 Personnel des centres d'examens de santé.  
 Sage-femme.  
 Les équipes "santé-travail".

### Pré-requis

Avoir suivi la formation "Comment aider le fumeur à arrêter de fumer dans le cadre d'un entretien individuel ? (AAFI) ou avoir une expérience sur l'approche du tabagisme.

### Objectif

Former à la relation d'aide à l'arrêt du tabagisme en groupe.  
 Aider à la mise en place de sessions de sevrage en groupe.

### Contenu

Echange des expériences de chacun.  
 Rappels sur les différentes étapes vers la réussite de l'arrêt du tabac à partir de mise en situation.  
 L'animation de groupe : un outil au service de la prévention et de l'aide à l'arrêt du tabac.  
 Qu'est-ce qu'un "groupe" ? Les techniques d'animation de groupe. La communication dans les groupes.  
 Les sessions d'aide à l'arrêt du tabac en groupe.  
 Les moyens, les outils.  
 L'organisation pratique (périodicité, contenu).  
 Le suivi, l'évaluation.  
 Evaluation.

### Intervenants

Médecins tabacologues.  
 Diététiciennes.

### Méthodes pédagogiques

Théorie : 50%  
 Travaux pratiques : 50%  
 Alternance de mises en situation pratique et apports théoriques.  
 Utilisation d'outils visuels, audio-visuels, d'évaluation.