



Conduites addictives : Tabac - Cannabis - Alcool

Contact : Véronique DELBROUCQ
Tél. 0320877990 Fax 0328553722 formation@pasteur-lille.fr

Comment aider le fumeur à arrêter de fumer en petit groupe ?

Public

Toute personne étant amenée à accompagner des fumeurs vers l'arrêt du tabac : psychologue, travailleur social, kinésithérapeute, éducateur, enseignant, assistante sociale, médecin, infirmier, diététicien, personnel des centres d'exams de santé, sage-femme, les équipes « santé-travail ».

Pré-requis

Avoir suivi la formation « Comment aider le fumeur à arrêter de fumer dans le cadre d'un entretien individuel ? (AAFI), ou avoir une expérience sur l'approche du tabagisme.

Objectifs

Former à la relation d'aide à l'arrêt du tabagisme en groupe.
Aider à la mise en place de sessions de sevrage en groupe.

Contenu

Echange des expériences de chacun.
Rappels sur les différentes étapes vers la réussite de l'arrêt du tabac à partir de mise en situation.
L'animation de groupe : un outil au service de la prévention et de l'aide à l'arrêt du tabac.
Qu'est-ce qu'un « groupe » ? Les techniques d'animation de groupe. La communication dans les groupes.
Les sessions d'aide à l'arrêt du tabac en groupe.
Les moyens, les outils.
L'organisation pratique (périodicité, contenu).
Le suivi, l'évaluation.

Intervenants

Médecins tabacologues. Diététicienne.

Méthodes pédagogiques

Théorie : 50 %. Travaux pratiques : 50 %.
Alternance de mises en situation pratique et apports théoriques.
Utilisation d'outils visuels, audio-visuels, d'évaluation.
Remise d'un CDROM en fin de formation.

Date :
17 au 19 octobre 2011

Lieu : **Lille (59)**
Durée : **3 jours (18h)**
Prix : **630 € HT**
adaptable en INTRA

Code : **AAFG**

