

## LES FORMATIONS NUTRITION ALIMENTATION

La nutrition ne s'improvise pas. C'est une science qui évolue, qui s'adapte. Certes le bon sens est utile, mais il se perd. Pour être à la page mais aussi pour que votre travail s'enrichisse d'une nouvelle dimension, il est important d'acquérir les nouveaux savoirs mais aussi les savoirs-faire pédagogiques et éducatifs. C'est le sens de notre mission à votre service.



<b>L'éducation nutritionnelle : un outil pour la prévention de l'obésité infantile</b>			Code OBIN
Lieu	Date	Durée	Prix
Lille (59)	11 et 12 oct 2010	2 jours 14 heures	400 € HT
<b>Responsable de la formation</b> Dr Jean-Michel LECERF <b>Contact</b> Marie-françoise TAHON 03 20 87 71 88 / fax 03 20 87 72 96 formation@pasteur-lille.fr		Education et équilibre alimentaire <b>adaptable en INTRA</b> <b>Formation adaptée</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ à la restauration</li> <li>■ aux établissements de santé</li> <li>■ au secteur médico-social</li> <li>■ aux collectivités territoriales</li> </ul>	
<b>Contexte</b>			
L'obésité de l'enfant est un enjeu de santé publique. En effet, l'obésité infantile est aujourd'hui une véritable épidémie. Afin de l'enrayer, nous vous proposons dans un premier temps d'en analyser les causes et les conséquences puis dans un deuxième temps d'élaborer des stratégies et des actions sur le terrain.			
<b>Public</b>			
Puéricultrice. Médecin. Infirmier. Toute personne travaillant auprès d'enfants.			
<b>Objectifs</b>			
Comprendre les déterminants de la prise de poids. Acquérir les bases d'une éducation alimentaire appropriée. Aider à la mise au point d'outils pédagogiques.			
<b>Contenu</b>			
Comprendre le comportement alimentaire, en particulier celui des enfants. La régulation du poids. Obésité infantile : épidémiologie, diagnostic, classification, prise en charge. Rappels sur les nutriments et leurs rôles. Equilibre alimentaire adapté à l'âge de l'enfant. Education alimentaire en fonction de l'âge. Réflexions autour du repas. Rôle de la parentalité dans l'éducation alimentaire. Travail pratique : bien manger est-ce forcément plus cher ?			
<b>Intervenants</b>			
Médecin nutritionniste. Diététicienne.			
<b>Méthodes pédagogiques</b>			
Méthode affirmative : exposés participatifs. Méthode interrogative : remue-méninges, exercices. Méthode active : études de cas pratiques, jeux de rôles.			