



Nutrition - Alimentation

Contact : Marie-Françoise TAHON
Tél. 0320877188 Fax 0320877296 formation@pasteur-lille.fr

La prévention cardiovasculaire passe par la nutrition

Contexte

La nutrition préventive est la voie la plus prometteuse et la plus sûre pour vaincre l'infarctus. Quels messages délivrer ? Quels conseils pratiques peut-on donner ?

Pré-requis

Bases en nutrition (formation ou expérience)

Public

Personnels des établissements de santé, du secteur médical et médico-social, de la médecine du travail.

Objectifs

Actualiser vos connaissances en nutrition préventive.
Savoir conseiller les personnes à risque cardiovasculaire.

Contenu

Jour 1

Physiologie des lipoprotéines (LDL, HDL...). Acides gras et cholestérol. Physiopathologie de l'athérosclérose. Nutrition et risque cardiovasculaire. Epidémiologie nutritionnelle des cardiopathies ischémiques.

Comment conseiller un patient dyslipidémique, obèse, diabétique, coronarien, hypertendu. La prévention en action.

Jour 2

Repères de consommation du PNNS (concordance des objectifs avec la prévention cardiovasculaire). Les atouts de l'alimentation méditerranéenne. Les atouts de l'alimentation végétarienne. Tour d'horizon des produits du supermarché : Oméga 3, phytostérols, antioxydants : que conseiller ?

Cas pratiques.

Intervenants

Médecin nutritionniste.
Diététicienne.

Méthodes pédagogiques

Animation de groupe : participation et interactivité privilégiées.
Présentation par vidéoprojecteur.
Mises en pratique.
Documents pédagogiques remis à chaque stagiaire.

Date :
29 et 30 mars 2012

Lieu : **Lille (59)**
Durée : **1.5 jour (10h30)**
Prix : **430 €HT**
adaptable en INTRA

Code : **NCAR**

