



Nutrition - Alimentation

Contact : Marie-Françoise TAHON
Tél. 0320877188 Fax 0320877296 formation@pasteur-lille.fr

La démarche d'éducation alimentaire Méthodes et pratiques

Contexte

Vous intervenez sur le thème de l'alimentation auprès de différents publics et vous vous posez des questions sur la façon de vous y prendre. Cette formation peut vous aider.

Pré-requis

Avoir des connaissances de base sur l'équilibre alimentaire.
Avoir un projet ou une action d'éducation alimentaire à mettre en place auprès d'une population.

Public

Professionnel du secteur de la santé et/ou du social : infirmier, conseiller en économie sociale et familiale, diététicienne.

Objectifs

Développer des compétences d'intervenant en éducation alimentaire : savoir animer un groupe ; savoir utiliser des outils ; acquérir des repères méthodologiques ; tenir compte des différences individuelles ; respecter l'autre...

Contenu

Evolution des consommations en France et ses conséquences sur la santé.
Comprendre le comportement alimentaire.
Présentation d'autres classifications et du Plan National Nutrition Santé (PNNS).
Comment envisager une éducation nutritionnelle auprès d'un public adulte.
Analyse critique de quelques outils.

Intervenants

Médecin nutritionniste. Expert en éducation pour la santé. Diététicienne.

Méthodes pédagogiques

Animation de groupe : participation et interactivité privilégiées.
Présentation par vidéoprojecteur.
Mises en pratique.
Exercices pratiques.
Documents pédagogiques remis à chaque stagiaire.

Date :
16 et 17 mai 2011

Lieu : **Lille (59)**
Durée : **2 jours (14h)**
Prix : **510 € HT**
adaptable en INTRA

Code : **INEA**

