



Nutrition - Alimentation

Contact : Marie-Françoise TAHON
Tél. 0320877188 Fax 0320877296 formation@pasteur-lille.fr

Diabète et syndrome métabolique : de la théorie à la pratique

Contexte

Le diabète et le syndrome métabolique sont des pathologies chroniques dont les conséquences sur la santé et l'espérance de vie sont très importantes.

Pré-requis

Bases en nutrition (formation ou expérience)

Public

Médecin.
Diététicien. Infirmier.

Objectifs

Mieux comprendre ces maladies afin de mieux les appréhender.
Comprendre le rôle fondamental de la nutrition dans ces maladies.
Mettre en place une éducation thérapeutique.

Contenu

Jour 1

Régulation du tissu adipeux et de la glycémie. Physiopathologie du syndrome métabolique et du diabète.
Diagnostic du diabète et du syndrome métabolique : critères de diagnostic, dépistage.
Epidémiologie – Prévalence – Facteurs étiologiques. Facteurs nutritionnels dans la survenue du diabète et du syndrome métabolique. Syndrome métabolique et risque cardiovasculaire global.
Principes nutritionnels dans la prise en charge du diabète, du syndrome métabolique et de la surcharge pondérale.
L'index glycémique : intérêt, signification, applications. Nutrition et équilibre glycémique et dyslipidémie et HTA.
Activité physique, nutrition et diabète. Perte de poids et prévention du diabète.

Jour 2

Envisager l'éducation alimentaire. Pédagogie de l'adulte. Conduite et animation de groupe. Education thérapeutique du patient. Les étapes du changement de comportement.

Intervenants

Docteur Jean-Michel Lecerf, Médecin nutritionniste.
Diététicienne.

Méthodes pédagogiques

Animation de groupe : participation et interactivité privilégiées.
Présentation par vidéoprojecteur.
Mises en pratique.
Documents pédagogiques remis à chaque stagiaire.

Date :
10 et 11 octobre 2011

Lieu : **Lille (59)**
Durée : **1.5 jour (10h30)**
Prix : **415 € HT**
adaptable en INTRA

Code : **DINU**

