



## Nutrition - Alimentation

**Contact :** Marie-Françoise TAHON  
Tél. 0320877188 Fax 0320877296 [formation@pasteur-lille.fr](mailto:formation@pasteur-lille.fr)

### L'alimentation du tout petit en structure d'accueil

#### Contexte

Mieux nourrir nos enfants aujourd'hui, c'est en faire des adultes en bonne santé demain. L'alimentation du tout petit est au cœur de différentes problématiques. Alors comment concilier équilibre alimentaire, éducation au goût et développement psychomoteur ?

Cette formation vous permettra d'améliorer votre pratique et d'actualiser vos connaissances dans ce domaine.

#### Pré-requis

Travailler au contact des enfants de 0 à 3 ans.

#### Public

Personnels des structures d'accueil de la petite enfance, personnels des cuisines centrales.

#### Objectifs

Etablir des menus équilibrés aux enfants en bas âge.  
Favoriser l'éveil sensoriel de l'enfant.  
Savoir prendre en charge un enfant souffrant d'allergie alimentaire.

#### Contenu

Présentation du programme.  
Rappels sur les nutriments et leurs rôles. L'alimentation du tout petit en question : les besoins, laits infantiles, la diversification, autres aliments nouveaux produits et leurs intérêts nutritionnels.  
Les recommandations nutritionnelles du GEMRCN et du PNNS. Exercices pratiques sur la mise en place d'un menu.  
Sensibilisation sur le thème de l'allergie alimentaire en collectivité, point sur le PAI (Plan d'Accueil Individualisé). Conseils pratiques pour les petits soucis de bébé.  
Bilan de la formation.

#### Intervenant

Diététicienne.

#### Méthodes pédagogiques

Animation de groupe : participation et interactivité privilégiées.  
Présentation par vidéoprojecteur.  
Mise en pratique.  
Documents pédagogiques remis à chaque stagiaire.

Date :  
**20 mars 2012**

Lieu : **Lille (59)**  
Durée : **1 jour (7h)**  
Prix : **230 € HT**  
**adaptable en INTRA**

Code : **ALTP**

