

LES FORMATIONS NUTRITION ALIMENTATION

La nutrition ne s'improvise pas. C'est une science qui évolue, qui s'adapte.
Certes le bon sens est utile, mais il se perd.
Pour être à la page mais aussi pour que votre travail s'enrichisse d'une nouvelle dimension, il est important d'acquérir les nouveaux savoirs mais aussi les savoirs-faire pédagogiques et éducatifs.
C'est le sens de notre mission à votre service.



L'alimentation du tout petit en structure d'accueil			Code ALTP
Lieu	Date	Durée	Prix
Lille (59)	17 mai 2010	1 jour 7 heures	200 € HT
Responsable de la formation Dr Jean-Michel LECERF Contact Marie-françoise TAHON 03 20 87 71 88 / fax 03 20 87 72 96 formation@pasteur-lille.fr		Education et équilibre alimentaire adaptable en INTRA Formation adaptée <ul style="list-style-type: none"> ■ à la restauration ■ aux collectivités territoriales ■ aux structures d'accueil de la petite enfance ■ au secteur médico-social de la petite enfance 	
Contexte			
Le temps du repas, un moment à privilégier dans l'éveil de l'enfant.			
Public			
Professionnels des structures d'accueil de la petite enfance : crèche, halte-garderie. Assistante maternelle. Professionnel de service de PMI.			
Objectifs			
Privilégier la découverte de nouveaux goûts par l'éducation alimentaire. Proposer des menus adaptés de 5 mois à 3 ans.			
Contenu			
Connaissance des aliments. Les groupes d'aliments. La diversification alimentaire : de la théorie à la pratique. Les textures et les quantités. Structure du repas selon les différentes tranches d'âge. Evolution du goût. Conseils pratiques. Que dit le GEMRCN (Groupement d'Etude de Marché Restauration Collective Nutrition) sur les repas en structure d'accueil ? Plan alimentaire.			
Intervenant			
Diététicienne.			
Méthodes pédagogiques			
Animation de groupe : participation et interactivité privilégiées. Présentation par rétroprojecteur et/ou vidéo projecteur. Mises en pratique. Documents pédagogiques remis à chaque stagiaire.			