

# Les 8<sup>e</sup> Ateliers de Nutrition de l'Institut Pasteur de Lille

8 décembre 2009

Bulletin d'inscription  
à renvoyer à :

Marie-Françoise Tahon  
Institut Pasteur de Lille  
Service de nutrition  
1, rue du Professeur Calmette  
BP 245  
59019 LILLE Cedex

Fax : 03 20 87 72 96

E.mail : marie-francoise.tahon  
@pasteur-lille.fr

## Renseignements pratiques

**Responsable scientifique :**  
**Docteur Jean-Michel Lecerf**  
Service de nutrition - Institut Pasteur de Lille

**Lieu :**  
Le Nouveau Siècle  
Place Mendès France  
59800 LILLE

**Prix :**  
**Gratuit (inscription obligatoire dans la limite des places disponibles)**

**Repas :**  
**Déjeuner sur place : 13,00 euros (réservation obligatoire).**  
Joindre **obligatoirement** votre règlement à l'inscription,  
à l'ordre de la Sodexo.

**Modalités d'inscription et de paiement :**  
**L'inscription doit être faite par courrier accompagnée du règlement du repas.**  
Une confirmation d'inscription sera envoyée ainsi que des indications pratiques complémentaires.  
Toute annulation doit être notifiée (lettre, télécopie, courrier, téléphone).

## Contact

**Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :**  
Marie-Françoise TAHON  
Institut Pasteur de Lille  
Service de nutrition  
1, rue du Professeur Calmette  
BP 245 - 59019 LILLE Cedex  
Tél. : 03 20 87 71 88  
Fax : 03 20 87 72 96  
E.mail : marie-francoise.tahon@pasteur-lille.fr

### Partenaires :



Institut  
Pasteur  
de Lille

Fondation reconnue  
d'utilité publique  
1, rue du Professeur Calmette  
BP 245 - 59019 LILLE Cedex  
Tél. 03 20 87 78 00 - Fax : 03 20 87 79 06

# LES 8<sup>e</sup> ATELIERS DE NUTRITION DE L'INSTITUT PASTEUR DE LILLE

Entrée gratuite  
Inscription obligatoire

Institut  
Pasteur  
de Lille

8  
décembre  
2009

au Nouveau Siècle  
à Lille

Bien  
nourrir

une personne  
en situation de  
handicap

# Les 8<sup>e</sup> Ateliers de Nutrition de l'Institut Pasteur de Lille

## Bien nourrir une personne en situation de handicap

Les personnes ayant un handicap physique et/ou mental représentent une population très importante. Elles sont confrontées à des problèmes alimentaires et nutritionnels complexes et difficiles, en terme de besoins spécifiques, de comportements alimentaires, voire en termes techniques (troubles de la déglutition). La dimension psychologique est également fondamentale.

Un bon état nutritionnel, le maintien d'un poids convenable et stable, sont des éléments essentiels dans leur état de santé. De plus, le repas doit être préservé comme moment agréable, c'est aussi un moyen éducatif permettant une vie relationnelle et des progrès psychomoteurs éventuels. Le rôle essentiel de l'alimentation dans le quotidien des personnes handicapées n'est pas assez pris en compte ; il n'est pas non plus assez connu du personnel qui "gravite" à tous niveaux, autour de la personne. Des concertations et partages d'expériences sont indispensables entre professionnels de compétences complémentaires. Peu de moments et de lieux sont dédiés à ce type d'échange, c'est pourquoi nous mettons ce thème au programme des Ateliers de Nutrition de l'Institut Pasteur de Lille 2009.

Jean-Michel Lecerf  
Service de Nutrition  
Institut Pasteur de Lille

- 8 h 00 **Accueil**
- 8 h 45 **Introduction**  
*Philippe Amouyel - Directeur Général - Institut Pasteur de Lille*

### Conférences

- 9 h 00 **Le comportement alimentaire de la personne handicapée : du refus à la boulimie**  
*Monique Martinet (Pédiatre neuropsychiatre, Association AIR - Besançon)*
- 9 h 30 **Le plaisir alimentaire : entre interdit et laxisme, quel compromis ?**  
*Brigitte Ballandras (Psychologue clinicienne analyste - Paris)*
- 10 h 00 **Handicap et prise de poids : pourquoi, comment. Peut-on s'en sortir ?**  
*Jean-Michel Lecerf (Médecin nutritionniste, Service de Nutrition - Institut Pasteur de Lille)*
- 10 h 30 **Pause**
- 11 h 00 **Comment gérer les troubles de la déglutition**  
*Irène Bénigni (Diététicienne formatrice, CESAP formation - Paris)*
- 11 h 30 **L'alimentation entérale : un échec ou une chance ? Est ce possible à domicile ?**  
*Dominique Lescut (Médecin, Service des maladies digestives - CHR Lille)*

### Table ronde

- 12 h 00 **Y a-t-il des besoins alimentaires particuliers pour les personnes handicapées ?**  
*animée par Marie-José Hermant, journaliste*  
*Irène Bénigni  
Frédéric Gottrand (Médecin - CHRU Lille)  
Joël Keirel  
Sylviane Delacroix (Adjoint au Maire de Lille, déléguée aux personnes handicapées)*
- 13 h 00 **Déjeuner**

### Ateliers (de 14 h à 15 h et de 15 h 15 à 16 h 15)

- Atelier 1** **Education et diététique : quelles synergies ?**  
*Joël Keirel (Directeur retraité, Ets spécialisés IME-SESAD, structures pour enfants et adolescents polyhandicapés) et Béatrice Dalle (Diététicienne - Institut Pasteur de Lille)*
- Atelier 2** **Préparation, présentation des plats : le rôle du cuisinier**  
*Pascal Lambré (Formateur indépendant, C.T.M. - Romillé)*
- Atelier 3** **Dialoguer avec la famille autour de l'alimentation**  
*Chantal Legry (Psychologue, Association AIR - Besançon)*
- Atelier 4** **Ergonomie et technique de la prise alimentaire. Y a-t-il des outils ?**  
*Fanchon Six (Ergothérapeute, APEI du Douaisis - Fechain)*
- Atelier 5** **Prendre conscience de son corps et le mobiliser**  
*Hélène Dewanckele (Psychomotricienne) et Carine Salingue (Orthophoniste, Centre de soins Antoine de Saint-Exupéry - Vendin le Vieil)*
- 16 h 15 **Conférence de clôture : Vivre le handicap**  
*Emmanuel Belluteau (Conseiller référendaire à la Cour des Comptes - Paris)  
Auteur de "Journal d'une princesse à roulettes" et "Quand la Bible parle du handicap"*
- 17 h 00 **Clôture**

Vous suivrez 2 ateliers (le premier de 14 h à 15 h et le second de 15 h 15 à 16 h 15)  
Numérotez les ateliers par ordre de préférence :

- Atelier 1  Atelier 4
- Atelier 2  Atelier 5
- Atelier 3

**déjeune sur place**  
Joindre **obligatoirement** votre règlement de 13 euros à l'ordre de la Sodexo

### Bulletin d'inscription

M.  Mme  Mlle

Nom : ..... Prénom : .....

Titre/Qualité : .....

Organisme : .....

Adresse professionnelle : .....

Code Postal : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] Ville : .....

Tél. : ..... Fax : .....

E.mail : .....