

Alcoochoix : comment mieux gérer sa consommation d'alcool



En termes de mortalité, de morbidité et de dommages sociaux, l'impact de la consommation d'alcool sur la santé publique en France demeure élevé. C'est particulièrement vrai pour la région Nord - Pas-de-Calais,

deuxième région française la plus touchée par l'alcool.

C'est pourquoi l'Institut Pasteur de Lille, dans le cadre de ses missions de prévention et d'éducation pour la santé, propose un programme d'aide à la réduction et à la gestion de la consommation d'alcool, importé du Québec : Alcoochoix.

Ce programme s'adresse aux personnes non dépendantes à l'alcool mais qui s'aperçoivent que l'alcool commence à poser problèmes dans leur vie quotidienne : elles ont peur de devenir dépendantes, manquent d'énergie, se disputent de plus en plus fréquemment avec leur entourage, leurs idées ne sont plus aussi nettes...

L'objectif de ce programme est d'aider à mieux gérer sa consommation d'alcool.

Dans un premier temps, les professionnels de santé permettent aux patients d'auto-évaluer leur consommation d'alcool, d'identifier les circonstances, les situations et les humeurs qui les amènent à abuser de l'alcool.

Dans un second temps, forts de cette phase d'analyse, ils élaborent avec eux des stratégies personnalisées et adaptées à leurs modes de consommation. Un accompagnement est alors mis en place pour leur apprendre à donner moins d'importance à l'alcool.

Plus de la moitié des personnes ayant suivi ce programme a réduit sa consommation hebdomadaire d'alcool par deux. Ce résultat reste valable un an après avoir suivi Alcoochoix.

Notre besoin :

Coût de ce programme : **30 000 euros HT** pour 100 personnes suivies

Votre valorisation :

Votre soutien sera relayé sur l'ensemble des supports de communication Alcoochoix, ainsi que dans l'information destinée à la presse.

Nous garantissons une large couverture médiatique de notre partenariat. Chaque année, plus de 650 articles de presse mentionnent l'Institut Pasteur de Lille.

Fondé en 1894, l'Institut Pasteur de Lille est une fondation privée à but non lucratif dont la mission est d'améliorer la santé de l'homme et de son environnement par la recherche fondamentale, la formation, la prévention et l'éducation.



Fondation reconnue
d'utilité publique

Contact :

Jeanne Agard

Tél. 03 20 87 77 38

jeanne.agard@pasteur-lille.fr